

Yoga in Rottenburg



NAMAHA

Raum für Yoga und mehr

Januar bis Juli 2016

*Innere Kraft und Klarheit
für den Alltag
Liebevoller und
achtsamer Umgang
mit uns und unserem
Körper*

Yoga-Studio Namaha
Monika Schrezenmeir
Cottbuser Weg 22
72108 Rottenburg

Tel. 07472 / 23535
yoga@namaha.info
www.namaha.info

*Das Üben in einer kleinen Gruppe bietet
Raum für persönliches Wachstum.*

Hatha-Yoga am Morgen

Dienstag 9:00
Donnerstag 8:30
Freitag 9:00

Hatha-Yoga am Abend

Montag 18:15
Montag 20:00
Dienstag 17:15
Dienstag 19:00
Donnerstag 17:30

Kurse mit 10 x 90 Minuten kosten 110 €.

Der Beginn ist jederzeit möglich, es können auch individuelle Lösungen für die Kursteilnahme abgesprochen werden.

Weitere Termine sind noch nicht im Faltblatt aktualisiert.

**Infos und Anmeldung für alle Kurse und
Veranstaltungen im Yogastudio Namaha
07472/23535 oder yoga@namaha.info**