

## **Power of Life — Dance**

- ist eine ganzheitliche, körperorientierte Kommunikationsform, die die Freude am Leben und die Individualität jedes einzelnen Menschen in Verbundenheit mit anderen in den Mittelpunkt stellt.
- übersetzt die Impulse der Musik in Bewegung und Ausdruck.
- regt Kreativität und Vitalität an und trägt zu mehr Lebenskraft bei.
- gibt dir Gelegenheit, dich in einer Gruppe achtsam wahrzunehmen und deinen Raum zu spüren.
- gibt dir die Möglichkeit, dir deiner eigenen Grenzen bewusst zu werden, dich selbst zu erforschen.
- unterstützt dich, in deiner persönlichen Entwicklung zu wachsen.
- heilt langfristig Verletzungen der Seele und öffnet neue Türen.
- öffnet und stärkt dein Gefühl für Freude, Selbstwert und Selbstvertrauen.

### **Power of Life - Dance**

- ist eine wunderbare Bewusstseinsarbeit, bei der Musik, Bewegung und der Ausdruck deines Seins im Mittelpunkt stehen und wurde von Paul Janssen und Margo Angenent auf der Grundlage von Biodanza heraus entwickelt.
- Mehr Infos unter <https://www.poweroflifedance.eu>
- Empfehlenswertes Video mit Stimmen und Ausschnitten aus unserer Ausbildungsgruppe:
- <https://youtu.be/F6sQdBwcNKM>

### Über mich

Ich heiße Gisela Raschke, wohne in Rottenburg und bin Mutter von vier einzigartigen Kindern, die alle ihren Weg gehen, und Oma von drei wunderbaren Enkeln. Ich möchte meine Herzensdinge in die Welt bringen und dem Ausdruck schenken, was mich auf meinem Lebensweg wachsen ließ. Auf diesem Weg hat Power of Life Türen geöffnet, die für mich vorher so nicht denkbar waren. Dafür bin ich tief im Herzen dankbar.

Gerne kannst du diese Infos weiter verteilen. Bei Fragen bin ich gerne für dich da und freue mich auch über deine Rückmeldungen.

*Gisela Raschke*     [gisela.raschke@arcor.de](mailto:gisela.raschke@arcor.de)